



Segédlet a várandósok gondozásához Dr. Timmermann Gábor rendelésén

Terhességi hét	Vizsgálatok
Első jelentkezés	hüUH, Vizelet-, vérvizsgálat (I. labor), vércsoport-ellenanyag, TORCH, beutaló: háziorvos, fogászati, EKG.
10. hét	Leletek értékelése, hüUH, vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, nákszűrés. Beutaló: 12. hetes UH-ra
12. hét	hüUH: I. UH szűrés: nyaki redő mérés!
14. hét	Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, UH. Beutaló: AFP, HBsAg.
16. hét	AFP vizsgálat
18. hét	Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, méhszáj vizsgálat. Beutaló: genetikai UH vizsgálatra.
20. hét	Genetikai UH vizsgálat: II. UH szűrés
22. hét	Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, hüvelyváladék tenyésztés. Beutaló: terheléses vércukor, vizelet, vérvizsgálat (II. labor)
24. hét	Terheléses vércukor vizsgálat
26. hét	Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, méhszáj vizsgálat. Légző gyakorlat bemutatása. Beutaló: terhestornára, ellenanyag szűrés Rh negatív anyák esetén.
30. hét	Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, fizikális vizsgálat. Beutaló: UH vizsgálatra.
32. hét	UH vizsgálat: III. UH szűrés
33. hét	Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, UH, fizikális vizsg.
36. hét	Vizelet, vérnyomás-, testsúlymérés, hüvelyváladék tenyésztés, magzati szívhang és fizikális vizsgálat. Beutaló: Vérvétel, vizelet, ellenanyag, (III. labor) UH.
37. hét	Vizelet, testsúly, vérnyomásmérés, NST. UH IV. szűrés
38. hét	Vizelet, testsúly, vérnyomásmérés, NST.
39. hét	Vizelet, testsúly, vérnyomásmérés, NST.
39. és ½ hét	Vizelet, testsúly-, vérnyomásmérés, magzati szívhang és fizikális vizsgálat
40. hét	Várható terminus ideje. Vizelet, testsúly, vérnyomásmérés, NST, ASK 2 naponként!!!
41. hét	Kórházi felvétel, OTT, NST, ASK, flowmetria, UH

Rövidítések: hüUH - hüvelyi ultrahang / UH - hasi ultrahang / TORCH - Toxoplasma, Rubeola, védettségi vizsgálat / HBsAg - hepatitis B vizsgálat / NST - magzati szívhang vizsgálat / ASK - amnioszkópia: magzatvíz színvizsgálata / OTT - oxitocin terheléses teszt

A terhesgondozási kiskönyvét és minden leletét kérjük mindig hozza magával!

Fakultatív vizsgálatok:

Terhességi hét	Vizsgálatok	Megjegyzés
11-14. hét	Integrált teszt	Down-szindróma és nyitott gerinc-agyhiány szűrése Magzati Diagnosztikai Központ: 1/273-1913, www.downszures.hu
13. hét	Chorion biopszia	Magas genetikai kockázat esetén. Helyszín: Országos Gyógyintézeti Kp. (XIII. kerület Szabolcs utca 33-35.)
15.-20. hét	Quartett-teszt	Down-szindróma és nyitott gerinc-agyhiány szűrése Magzati Diagnosztikai Központ: 1/273-1913, www.downszures.hu
17. hét	Genetikai tanácsadás, amniocentézis	AFP eltérés esetén. Helyszín: Schöpf Mérei Kh., vagy SOTE I. sz. Szülészeti Klinika
18. hét	Terheléses vércukor vizsgálat	Korábbi terhességi cukorbetegség esetén
24.-32. hét	3 és 4 dimenziós ultrahang vizsgálat (24.-32. hét csak az ideális időpontja a 3 dimenziós ultrahangnak, egyébként bármikor elvégezhető)	Magzati Diagnosztikai Központ (1148 Bp. Bolgárkerék u. 3.): 273-07-94, www.ultrahangvizsgalat.hu

Különleges gondozást igénylő veszélyeztetett terhességek:

- Elhízott terhesek gondozása
- Fiaalkorúak terhessége
- Késői terhességvállalók (35 év feletti először szülő és 40 év feletti többedszer szülők) gondozása
- Ikerterhesek gondozása
- Asszisztált reprodukcióval fogant terhesek
- Alapbetegséggel rendelkezők (pl. epilepsziások, cukorbeteg, neurológiai betegek stb.) gondozása