

hető

Cinthia, Erik és Márk
ma már 12 évesek



Nem titkolják

– Amíg a gyerekek világra nem jöttek, babonából nem hirdettük, hogy külső beavatkozásra volt szükségünk. Szerencsénk volt, mert így is el tudtunk járni a kezelésekre, hiszen én viszonylag rugalmas időbeosztásban dolgoztam, a feleségem pedig vállalkozóként tevékenykedett.

– Miután megszülettek az ikreink, jobban megnyíltunk, és nem titkoltuk tovább a dolgot. Sőt, létrehoztuk az Országos Lombikbéli Alapítványt, hogy segíthessünk a sorstársainkon. Sajnos elkél a segítség, mert a meddőség kezelésének nincs meg a kellő támogatása, egy kicsit mindenhol „mostoha területként” tekintenek rá. Sokan mesélték, hogy a munkáltatók sem veszik jó néven azt, ha valaki lombikbébi programban vesz részt. Az ismerőseink mondták, hogy a munkáltatójuk

VÉLEMÉNY

Dr.
Urbancsek
János



osztályvezető professzor

– A fejlett ipari országokban a párkapcsolatok 20%-a meddő. Szerencsére ez egy olyan terület az orvostudománynak, amely hazánkban ugyanolyan lehetőséget ad a kezelésre, mint a nyugati országok bármelyikében.

– Nagyon fontos, hogy a betegek a meddőségi központokat

vagy a kollégáik kellemetlenkedő megjegyzéseket tettek rájuk. Nagyon nem tartom helyénvalónak, hogy felnőtt emberek viccet csinálnak mások problémáiból! Még rosszabb, hogy azt tapasztaljuk: maguk a párok sem állnak ki a többi „lombikos” mellett. Miután a kezelésnek köszönhetően gyermekük születik, sokan mondják, hogy őket már nem érdekli a dolog.

Ne adják fel!

– Minden nehézség ellenére azt tanácsoljuk a pároknak, hogy ne adják fel, amíg van egy kis remény, küzdjenek és harcoljanak! Sok kapcsolat tönkremegy emiatt, és olyanok is vannak, akik féltőn beletörődnek, hogy gyerek nélkül éljék le az életüket. Bennünk ez fel sem merült, még a nehéz időszakokban sem. Mi kilenc évig viszonylag jól éltünk a feleségemmel, semmiben sem kellett nélkülöznünk, de mindez nem ért semmit, mert gyerek nélkül üres volt az életünk. Miután az ikrek megszülettek, minden teljesen átszerveződött körülöttünk, az a boldogság és öröm azonban, amit adnak, pótolhatatlan!

keressék fel ezzel a problémával. A másik tanácsom az, hogy szánják rá az időt a teljes kivizsgálásra. Sokan egyből a lombikbébi-kezeléssel akarják kezdeni, mert ez elvileg mindenkinél elvégezhető. Ám mivel az eljárásnak súlyos szövődésményei lehetnek, mi csak akkor alkalmazzuk, ha valóban indokolt, és semmilyen más, egyszerűbb módszerrel nem érhetünk el eredményt.

– Bármelyik kezelést is véghezvük el, ciklusonként 30% az eljárások eredményessége. Ez kevésnek tűnik, de valójában nem az, hiszen a természetes teherbe esés esélye is viszonylag alacsony. Ha egy olyan házaspárt

nézünk, akik a reprodukív működés szempontjából egészségesek, és rendszeres házaséletet élnek, akkor esetükben egyetlen ciklus, vagyis egy hónap alatt ugyanúgy 25-30% a megtermékenyülés esélye. A kezelések elvégzésével tehát tulajdonképpen semmi mást nem csinálunk, mint hogy a meddő párnál ezt a lecsökkent teherbe esési esélyt felhozzuk a természetes szintre, arra a bizonyos 30%-ra.

A hét érdekessége

12

Magyarországon ennyi meddőségi központ van, és a nagy részük a fővárosban található.

● VIZSGÁLATOK

– Az első lépés mindig a meddőség okának megállapítása – mondja Dr. Urbancsek János, a Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar I. Sz. Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika Asszisztált Reprodukciós Osztályának osztályvezető professzora. – Párhuzamosan vizsgáljuk ki a feleséget és a férjet, illetve élettársak esetén a pár női és férfi tagját. Utóbbinál megnézzük, milyen a spermiumok száma, mozgékonyasága és alakja. A nő esetében már többfajta vizsgálatra is szükség van, a legegyszerűbb az ultrahangos és a hormonális kivizsgálás. Utóbbi azt jelenti, hogy megnézzük a vérben azoknak a hormonoknak a szintjét, amelyek befolyásolják a tüsző- és peteérést, ezáltal pedig a teherbe esést is. A pajzsmirigy és a mellékvesék működését ugyancsak megvizsgáljuk, mert ezek rendellenességei is kedvezőtlenül befolyásolják a terhesség létrejöttének esélyét.

– Ha ezeken a területeken minden rendben van, következhetnek a bonyolultabb vizsgálatok, mint a nőgyógyászati hastükrözés vagy a petevezeték átjárhatóságának vizsgálata.

● KEZELÉSEK

– Ha a petevezeték lezárt, csak a szervezeten kívüli megtermékenyítés, vagyis a lombikbébi-kezelés hozhat eredményt.

– Ha a petevezeték átjárható, de a sperma gyenge, akkor egyszerűbb eljárásokat kell alkalmazni, például ondófelhelyezést, azaz inszeminációt, amit a köznyelv, helytelenül, mesterséges megtermékenyítésnek szokott nevezni.

– Ha a petevezeték átjárható, és a spermakép is rendben van, ám a betegnek nincs tüszőérése, akkor gyógyszerek adásával orvosoljuk a problémát.

– Az esetek 5-10 százalékában nem találjuk az okát annak, hogy miért nem jön létre a terhesség. Ilyenkor ondófelhelyezéssel szoktunk próbálkozni, ha ez nem lenne elég, akkor jön a szervezeten kívüli megtermékenyítés.