

## A HÓNAP SZÜLINAPI TORTÁJA

### HOZZÁVALÓK

- ❖ 25 deka biomazsola
- ❖ két közepes nagyságú alma
- ❖ 7 deka bio finomliszt
- ❖ 7 deka bio grahamliszt
- ❖ egy teáskanál sütőpor
- ❖ késhegynyi fahéj
- ❖ két tojássárgája
- ❖ egy deci étolaj

A mazsolát forró vízbe áztatjuk, hogy egészen megpuhuljon, majd tésztaszűrőben alaposan lecsöpögtetjük, botmixerrel pépesítjük. Az almákat lereszeljük. A finomlisztet és a grahamlisztet összekeverjük egy teáskanál sütőporral vagy szódadikarbónával, valamint egy késhegynyi fahéjjal. Közben külön tálban kikeverünk két tojássárgáját a fokozatosan belecsurgatott étolajjal. A keveréket előbb a mazsolaturmixszal, majd a liszttel, végül a reszelt almával vegyítjük. Kiolajozott, kilisztezett 24 centi átmérőjű kerámia tortaformába simítjuk a masszát, és forró sütőben tűpróbáig, körülbelül 30 percig sütjük. Miután kihült, tortalapát segítségével könnyen kiemelhető a kerámia sütőedényből.

## BIOTORTA EGYÉVESEKNEK

### VÁLTOZAT Karobos-meggyes lepény

A lisztes keverékbe még két teáskanál (bio) karobport is vegyítünk, az alma helyett pedig a tészta a végén 10-15 dkg kisebb darabokra vágott meggyel dúsítjuk (lehet fagyasztott is).

**Kismama:** Olvasónk a Kismama táplálási útmutatásai alapján sütötte kisfia első szülinapi tortáját. Igyekezett kihagyni a gyakran allergiát okozó alapanyagokat, s a cukrot, amelynek fogyasztására nem jó rászoktatni a kicsiket. Szerkesztőségünk is kapott a tortából, valóban nagyon finom! Köszönjük az ötletet!

RECEPT: PETŐNE MARÓKA-RENYKA  
FOTO: HABAUNEROU ANTIKOLA



# BABY-NOVA

*...amitől biztos a baba mosolya*

## Babajátékok és babaápolási kellékek széles választéka.

Keresse a TESCO, CORA, INTERSPAR, AUCHAN hipermarketekben a ROSSMANN, AZUR boltláncjaiban, a MEGATOYS, a Béres Diszkont, Phoenix Pharma nagykereskedéseiben, az ország több száz bababoltjában, patikájában valamint az importőrnél és területi képviselőinél!

Bővebb felvilágosítás  
a hivatalos importőrnél és forgalmazónál:  
**BABY-NOVA HUNGARY KFT.**  
Debrecen, Gyöngyvirág u. 7.  
Telephely: Debrecen, Monostorpályi út 9.  
Tel.: (20) 365-2112, (52) 434-037, Fax: (52) 448-860  
E-mail: babynova@axelero.hu