



Autóbalesetek

A motorizáció fejlődésével az autóbalesetek aránya folyamatosan nő. Kettő és negyven éves életkor között a baleset a vezető halálok, jelentőségét ez is kiemeli.

Az autóbalesetek zöme a gyerekeket és a fiatal felnőtteket érinti utasként vagy gyalogosként egyaránt. A gyerekek veszélyeztetettebbek a gázolásoknál, mert míg a felnőttet egy autó kb. a térdénél ér el, ugyanaz a magasság egy 3 éves kisgyermeknél a hasa, mellkasa. A balesetek által okozott keringés és légzésleállás prognózisa rossz, még akkor is, ha azonnal megkezdik az újraélesztést. A súlyos sérültek sorsa nagyban függ attól, hogy mikor jutnak kórházba, tehát gyorsan kell mentőt hívni. Súlyos autóbaleseteknél gyakoriak a többszörös sérülések, ezeknek a sérülteknek szintén gyors, hatékony első ellátással, kórházba szállítással növelhetők az esélyeik. Az autóbalesetek száma, és a súlyos sérültek aránya folyamatosan nő, dacára annak, hogy az autógyártók az utóbbi évtizedben nagy hangsúlyt fektetnek a mind biztonságosabb járművek kifejlesztésére.

→ Csonttörés. → Orrvérzés. → Szemsérülés.
→ Újraélesztés. → Vérzések.

Első teendők

- Kezdje meg az újraélesztést, ha szükséges. Figyeljen a nyaki gerinc védelmére.
- A látható vérzéseket csillapítsa.
- Súlyosság felmérése. Vészjelek:
 - Esméletlenség, zavartság, hányás, nagy vérömleny, nagyobb nyílt seb.
 - Nehézlégzés.
 - Folyamatos és/vagy lüktető vérzés.
 - Gerincsérülés. Komolyabb hát-, nyaksérülésnél, eszméletlen sérültnél mindenképp feltételezni kell.
 - Csonttörésre utal, ha a sérüléskor reccsenést hallottak, ha duzzadt, erősen fájdalmas, zúzódott a sérült terület, ha olyan érzése van, mintha tűkkel szurkálnák, ha erős fájdalom jelentkezik mozgásra vagy terhelésre.
 - Hasi fájdalom. A biztonsági öv is tud belső hasi sérülést okozni.

Megelőzés

- Autóban utazáshoz minden esetben használjon a gyermek méretének megfelelő, minősített gyerekülést.
- Ügyeljen a helyes elhelyezésre. A rosszul elhelyezett gyermekülés sérülések forrása lehet.
- A légszékákat felnőttekre tervezték, ezért gyerekeket az első ülésen utaztatni potenciális veszélyt hordoz. Javasolt 12 éves korig a hátsó ülésen utazniuk. Ha mégis az első ülésen rögzíti, soha ne helyezze a gyerekülést a menetiránnyal szembe.
- Vezessen óvatosan! A leghatékonyabban így lehet csökkenteni az ütközések számát.
- Ha nyugtalan vagy sír a gyermeke az autóban, inkább álljon meg és úgy nyugtassa meg. Ne etesse darabos ételekkel menet közben, ne rágógumizzon.
- Mutasson jó példát a gyermekének. Használja Ön is a biztonsági övet minden alkalommal.

A defenzív vezetés alapszabályai

- Mindig legyen kipihent, éber.
- Figyeljen a vezetésre, ne egyen, telefonáljon stb. vezetés közben.
- Mindig tartson megfelelő követési távolságot.
- Kerülje az agresszív viselkedést. Legyen higgadt, mértéktartó az utakon.
- Kerülje a veszélyes helyzeteket.
- Próbáljon meg előre felkészülni a veszélyhelyzetekre, nézzen gyakran a visszapillantó tükörbe, és tájékozódjon arról is, mi történik az Ön előtt haladó autó előtt.
- Tartsa be a közlekedési szabályokat! A sebességhatárokat komoly vizsgálatok alapján állapították meg a biztonságunk érdekében.
- Legyen az autója műszakilag megbízható. Az ablakokat tartsa tisztán.
- A világon évente 5 millióan szenvednek el súlyos autóbalesetet, ami 1,2 millió ember halálának az oka.
- A legszigorúbbnak számító törésszert az Euro NCAP, 2003. novemberétől külön vizsgálatokat végez gyermekekre is, ezt külön csillagokkal jelzi a minősítésben.
- A mobiltelefon használata vezetés közben megnégyszerezi a balesetek esélyét.
- Az első halálos autóbaleset Írorszában történt 1887-ben.